

お弁当 和膳 さくら

2026年 7月 の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 茄子の味噌炒め がんも煮	2 麻婆豆腐 春巻き	3 カレーライス チキンカツ	4 豚の生姜焼き ナポリタン	5 お休み
6 鶏肉のから揚げ 茄子の煮浸し	7 酢豚 春巻き	8 焼き鮭 肉団子の甘酢餡	9 チキントマト煮 高野豆腐煮	10 回鍋肉 卵の花	11 山菜の炊き込みご飯 チキンカツ	12 お休み
13 アジフライ 豚の生姜焼き	14 チキン南蛮 じゃが煮	15 豚の焼き肉 竹輪煮	16 チーズハンバーグ ジャーマンポテト	17 牛すき煮 大根のゆず味噌	18 蒸し鶏 筑前煮	19 お休み
20 鶏肉としめじの 炊き込みご飯 がんも煮	21 豚肉の味噌漬け焼き 竹輪煮	22 エビチリ 青椒肉絲	23 鶏肉と青菜の ガーリック炒め 卵の花	24 油淋鶏 茄子の煮浸し	25 メンチカツ ナポリタン	26 お休み
27 味噌カツ 切り干し大根サラダ	28 焼き鯖 焼きそば	29 白身魚の マヨネーズ焼き カレーコロッケ	30 あさりの炊き込みご飯 大学芋	31 チキンカツ ひじき煮		
		●お弁当は食品衛生上、昼食はお届け日の午後4時までに、夕食は午後8時までにお召し上がり下さい。 ●お弁当の容器は、電子レンジで温めることができます。 ●仕入れの関係でメニュー変更をする場合があります。予めご了承下さい。				千葉県千葉市花見川区長作町181-1 TEL : 043-307-8911