

お弁当 和膳 さくら

2026年 9月 の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 回鍋肉 卵の花	2 豚の生姜焼き ナポリタン	3 タンドリーチキン ペンネナポリタン	4 チキンのトマト煮 高野豆腐煮	5 あさりの炊き込みご飯 野菜コロッケ	6 お休み
7 エビチリ 青椒肉絲	8 チキン南蛮 蓮根人参きんぴら	9 メンチカツ さつまいもサラダ	10 茄子の味噌炒め じゃが煮	11 油淋鶏 茄子の煮浸し	12 アジフライ 生姜焼き	13 お休み
14 鶏肉としめじの 炊き込みご飯 がんも煮	15 麻婆豆腐 かぼちゃのいとし煮	16 デミグラスハンバーグ ジャーマンポテト	17 焼き鯖 焼きそば	18 ドライカレー	19 鶏の唐揚げ ほうれん草の クリームパスタ	20 お休み
21 蒸し鶏 茄子の煮浸し	22 牛すき煮 大根のゆず味噌	23 酢豚 春巻き	24 鶏肉と青菜の ガーリック炒め 卵の花	25 豚の焼き肉 竹輪煮	26 味噌カツ 蓮根人参きんぴら	27 お休み
28 魚の照り焼き 焼きそば	29 豚の味噌漬け焼き 高野豆腐煮	30 白身魚の マヨネーズ焼き カレーコロッケ				
		●お弁当は食品衛生上、昼食はお届け日の午後4時までに、夕食は午後8時までに召し上がり下さい。 ●お弁当の容器は、電子レンジで温めることができます。 ●仕入れの関係でメニュー変更をする場合があります。予めご了承下さい。			千葉県千葉市花見川区長作町181-1 TEL : 043-307-8911	