

お弁当 和膳 さくら

2025.10月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 豚の生姜焼き ナポリタン	2 鶏肉と青菜の ガーリック炒め 卵の花	3 エビチリ チャーハン	4 回鍋肉 里芋煮	5 お休み
6 焼き鮭 ひじき煮	7 牛すき煮 ほうれん草のお浸し	8 和風ハンバーグ かぼちゃのいところ煮	9 山菜の炊き込みご飯 大学芋	10 チキン南蛮 蓮根人参きんぴら	11 蒸し鶏 十六穀米	12 お休み
13 豚焼肉 もやしナムル	14 茄子味噌炒め 卵の花	15 魚の照り焼き 野菜炒め	16 鶏の唐揚げ 茄子の煮浸し	17 ひじきご飯 鶏の照り焼き	18 メンチカツ ナポリタン	19 お休み
20 チキントマト煮 高野豆腐煮	21 白身魚の マヨネーズ焼き じゃが煮	22 麻婆豆腐 春巻き	23 チキンカツ キャベツの ゆかり和え	24 酢豚 切り干し大根	25 鶏肉の 炊き込みご飯 がんも煮	26 お休み
27 味噌カツ 切り干し大根	28 あさりの 炊き込みご飯 さつま芋のレモン煮	29 アジフライ 豚の生姜焼き	30 ハンバーグ ジャーマンポテト	31 焼き鯖 肉団子の甘酢あん		
		●お弁当は食品衛生上、昼食はお届け日の午後4時までに、夕食は午後8時までに お召し上がり下さい。 ●お弁当の容器は、電子レンジで温めることができます。 ●仕入れの関係でメニュー変更をする場合があります。予めご了承下さい。			千葉県千葉市花見川区長作町181-1 TEL：043-307-8911	