お弁当 和膳 せくら 2025.11月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 豚の焼肉 竹輪煮	2 お休み
3 山菜の炊き込みご飯 白身魚のフライ	4 味噌カツ 切り干し大根の サラダ	5 エビチリ 春巻き	6 鶏肉の炊き込みご飯 さつま芋のレモン煮	7 鶏肉と青菜の ガーリック炒め 卯の花	[⊗] 焼き鮭 ひじき煮	9 お休み
10 チキンカツ (トマトソース) 茄子の煮浸し	11 豚の生姜焼き ナポリタン	12 回鍋肉 里芋煮	13 蒸し鶏 筑前煮	14 プルコギ 大根のそぼろ煮	15 あさりの 炊き込みご飯 揚げ出し豆腐	16 お休み
17 麻婆豆腐 春巻き	18 酢豚 竹輪煮	19 ひじきご飯 大学芋	20 魚の照り焼き 野菜炒め	21 茄子の味噌炒め 切り干し大根	22 和風ハンバーグ かぼちゃ煮	23 お休み
24 焼き鯖 コロッケ	25 鶏の唐揚げ 高野豆腐煮	26 白身魚の マヨネーズ焼き ペンネナポリタン	27 アジフライ 豚の生姜焼き	28 油淋鶏 ひじき煮	29 チキントマト煮 がんも煮	30 お休み
		●お弁当は食品衛生上、昼食はお届け日の午後4時までに、夕食は午後8時までにお召し上がり下さい。 ●お弁当の容器は、電子レンジで温めることができます。 ●仕入れの関係でメニュー変更をする場合があります。予めご了承下さい。			千葉県千葉市花見川区長作町181-1 TEL: 043-307-8911	